



Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu
Kujawsko - Pomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu

PLAN NAUCZANIA: Kurs "Techniki manualne w pracy ze stawami skroniowo - żuchwowymi"

Cel: uczestnik kursu pozna możliwe przyczyny dolegliwości ze strony stawów skroniowo - żuchwowych oraz sposoby terapii.

Ilość godzin: 6

Treści nauczania	Efekty kształcenia - uczestnik kursu:	Ilość godz.
Informacje ogólne o stawach skroniowo - żuchwowych, najczęstsze zaburzenia oraz patologie.	<ul style="list-style-type: none">• zna budowę stawów skroniowo - żuchwowych• zna najczęstsze przyczyny dolegliwości ze strony stawów skroniowo - żuchwowych• wymienia możliwe patologie stawów skroniowo - żuchwowych	0,5
Badanie kliniczne, palpacja oraz podstawowe techniki - mobilizacje stawów skroniowo - żuchwowych.	<ul style="list-style-type: none">• rozpoznaje rodzaje zaburzeń stawów skroniowo - żuchwowych• potrafi prawidłowo zastosować chwyt diagnostyczny• umiejętnie stosuje techniki mobilizacyjne stawów skroniowo - żuchwowych	1
Techniki mobilizacji tkanek miękkich twarzoczaszki oraz tkanek miękkich wewnątrz jamy ustnej.	<ul style="list-style-type: none">• umiejętnie dobiera pozycję ułożeniową do terapii• potrafi prawidłowo wykonać mobilizację tkanek miękkich twarzoczaszki oraz wewnątrz jamy ustnej• stosuje techniki terapii z odpowiednią siłą bodźca	2

Techniki poprawiające pracę stawów skroniowo - żuchwowych w oparciu holistycznym	<ul style="list-style-type: none"> ● potrafi zastosować podstawowe techniki mobilizacji stawów skroniowo - żuchwowych w zależności od zdiagnozowanego problemu ● potrafi dobrać odpowiednią technikę do zdiagnozowanego zaburzenia. ● potrafi utrwalić uzyskany efekt terapeutyczny poprzez działanie holistyczne. 	1
Autoterapia stawów skroniowo - żuchwowych.	<ul style="list-style-type: none"> ● zna cele stosowania autoterapii stawów skroniowo - żuchwowych ● wymienia zasady stosowania autoterapii stawów skroniowo - żuchwowych ● potrafi wykonać autoterapię stawów skroniowo - żuchwowych ● potrafi nauczyć autoterapii stawów skroniowo - żuchwowych 	1,5

Sposób i forma zaliczenia:

- Czynny udział w zajęciach



Województwo
Kujawsko-Pomorskie