



MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> ● słuchacze kierunku technik masażysta ● studenci fizjoterapii ● masażyści ● fizjoterapeuci
Cele kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> ● zdobycie/poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie diagnostyki i terapii najczęstszych restrykcji mięśniowo-powięziowych związanych z występowaniem zaburzeń w taśmach anatomicznych; ● zdobycie/poszerzenie warsztatu diagnostycznego - testy kliniczne oraz testy bezpieczeństwa; ● zdobycie/poszerzenie umiejętności praktycznych w zakresie palpacji tkanek; ● przygotowanie uczestników do umiejętnego wykorzystania nabytej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do diagnozowania, planowania oraz przeprowadzania terapii pacjenta.
Treści	<p>Część teoretyczna</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji ● Zasady masażu tkanek głębokich ● Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i Kierunek ruchów ● Narzędzia pracy w MTG ● Ergonomia pracy terapeuty ● Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG ● Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem ● Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań) <p>Część praktyczna</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ocena wizualna ciała (bodyreading) ● Badanie całego ciała (screening ciała) ● Stawianie diagnozy

- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu:

1 MODUŁ

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgnisty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obojczykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

2 MODUŁ

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Więzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Trójgłowy łydki
- Ściągno Achillesa
- Guz piętowy
- Rozciągno podeszwowe

- Czworogłowy uda
- Więzadło pachwinowe
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Pośladkowy średni
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięśnie strzałkowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych
- Mięsień równoległoboczny
- Najszerszy grzbietu
- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

Na kursie podejmiemy m.in. takie jednostki i dolegliwości jak:

- Skoliozy
- Dysbalans w ustawieniu miednicy (przodo- i tyłopochylenie)
- Hiperlordoza szyjna i lędźwiowa, hiperkifoza piersiowa
- Obniżenie przestrzeni międzykręgowych
- Zaburzenia rytmu oddechowego
- Zaburzenia ruchomości kręgosłupa
- Bóle L-S, rwa kulszowa, pseudo-rwa, lumbago, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa
- Zespół mięśnia gruszkowatego
- Bóle głowy
- Zawroty głowy
- Zaburzenia równowagi
- Relacja potylicy – kość krzyżowa
- Dysbalans w ustawieniu głowy i obręczy barkowej
- Bóle w obrębie obręczy barkowej
- Bóle szyi i karku, kręcz karku
- Klatka piersiowa wdechowa i wydechowa
- Zespół skrzyżowania górnego
- Protrakcyjne ustawienie głowy
- Bóle stawu ramiennego, ograniczenia ruchomości w stawie
- Zespół stożka rotatorów
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej,
- Zaburzenia w ruchomości obojczyka
- Problemy pseudo-narządowe, pseudo-kolki jamy brzusznej
- Szumy uszne,
- Bruksizm
- Zaburzenie pracy stawu skroniowo-żuchwowego

	<ul style="list-style-type: none"> ● Zespoły bólowe z promieniowaniem do kończyny górnej ● Dysfunkcje przepony i jej wpływ na pozostałe struktury ciała ● Relacje i wpływ struktur mięśniowych na dolegliwości trzewne ● Pozorna nierówność kończyn dolnych ● Bóle kości krzyżowej i ogonowej, stany po urazach kości ogonowej ● Pseudo Cysta Bakera ● Bóle w obrębie guza kulszowego
Liczba godzin	80 godzin (2x3 dni)
Kierownik kursu	Adrianna Szyperska-Ślaska
Autor programu	Rafał Uryzaj
Prowadzący	Paweł Szeklicki
Forma zaliczenia	Czynny udział w zajęciach - wykonanie ćwiczeń
Koszt	1800 zł
nr rachunku oraz dane do wpłat	<p>83 1020 5011 0000 9702 0253 6951</p> <p>Tytułem: MTG oraz nazwisko uczestnika</p> <p>Odbiorca: Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu (M-SCKZiU)</p>



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu
jest Jednostką Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego