



<b>TERAPIA NARZĘDZIOWA</b>	
<b>Adresat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● słuchacze kierunku technik masażysta</li> <li>● studenci fizjoterapii</li> <li>● masażyści</li> <li>● fizjoterapeuci</li> <li>● trenerzy personalni</li> </ul>
<b>Cele kształcenia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● zdobycie/poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie diagnostyki i terapii najczęstszych restrykcji mięśniowo-powięziowych związanych z występowaniem zaburzeń w taśmach anatomicznych;</li> <li>● przygotowanie uczestników do umiejętnego wykorzystania nabytej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do diagnozowania, planowania oraz przeprowadzania terapii pacjenta z wykorzystaniem narzędzi IASTM</li> </ul>
<b>Treści</b>	<p><b>Część teoretyczna:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● IASTM <i>INSTRUMENT ASSISTED SOFT TISSUE MOBILISATION</i> – definicja</li> <li>● Historia IASTM</li> <li>● Budowa narzędzi IASTM</li> <li>● Korzyści pracy narzędziami IASTM</li> <li>● Najczęstsze błędy wynikające z pracy narzędziami IASTM</li> <li>● Wskazania i przeciwwskazania</li> <li>● Środki ostrożności</li> </ul> <p><b>Część praktyczna:</b></p> <p><b>Kończyna dolna:</b></p> <p><b>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mięsień brzuchaty/płaszczkowaty</li> <li>2. Ścięgno Achillesa</li> <li>3. Rozcięgno podeszwowe</li> </ol>

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięsień piszczelowy przedni/tylny
2. Mięśnie strzałkowe
3. Strona grzbietowa stopy

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięsień czworogłowy uda
2. Staw kolanowy/rzepka
3. Mięśnie przywodziciele

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięsień dwugłowy uda
2. Mięsień podkolanowy

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Pasma biodrowo-piszczelowe
2. „Wachlarz biodra”
3. Napinacz powięzi szerokiej
4. Mięsień pośladkowy wielki/Średni/mały/gruszkowaty

**Kończyna górna:**

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięsień naramienny
2. Mięsień dwugłowy/trójgłowy ramienia

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięsień nadgrzebieniowy/podgrzebieniowy
2. Mięsień dźwigacz łopatki
3. Mięśnie obłe
4. Mięsień podłopatkowy
5. Łopatka

**Opracowanie - Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

1. Mięśnie zginacze palców i nadgarstka
2. Mięśnie prostowniki palców i nadgarstka
3. „Otwieranie dłoni”

**Kręgosłup:**

**Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:**

**Odcinek lędźwiowy:**

1. Powięź lędźwiowa
2. Grupa pośladkowa
3. Prostownik kręgosłupa

	<p>Odcinek piersiowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powięź odcinka piersiowego</li> </ol> <p>Odcinek szyjny:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mięsień czworoboczny</li> <li>2. Mięśnie podpotyliczne</li> <li>3. MOS</li> </ol> <p><b>Wybrane jednostki chorobowe:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapalenie rozciągnięta podeszwowego/ostroga piętowa</li> <li>2. Konflikt udowo-rzepakowy</li> <li>3. Konflikt udowo-panewkowy</li> <li>4. Zwrodnienie stawu biodrowego</li> <li>5. Kolano skoczka</li> <li>6. Skręcenie stawu skokowego</li> <li>7. Łokieć tenisisty</li> <li>8. Łokieć golfisty</li> </ol>
<b>Liczba godzin</b>	10 godzin dydaktycznych
<b>Kierownik kursu</b>	Adrianna Szyperska-Ślaska
<b>Autor programu</b>	Tomasz Moczyński
<b>Prowadzący</b>	mgr Tomasz Moczyński
<b>Forma zaliczenia</b>	Czynny udział w zajęciach - wykonanie ćwiczeń
<b>Koszt</b>	<p>930 zł</p> <p>Każdy uczestnik w cenie kursu otrzyma zestaw narzędzi IASTM na własność, wosk do terapii oraz skrypt. Narzędzia wykonane są ze stali chirurgicznej.</p> <p>W skład zestawu wchodzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Żebro</li> <li>● Nóż</li> <li>● Pałeczka do punktów spustowych</li> </ul>
<b>nr rachunku oraz dane do wpłat</b>	<p>83 1020 5011 0000 9702 0253 6951</p> <p>Tytułem: Terapia narzędziowa oraz nazwisko uczestnika</p> <p>Odbiorca: Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu (M-SCKZiU)</p>



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie