



Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu

PLAN NAUCZANIA: Terapia narzędziowa

Treści nauczania	Efekty kształcenia - uczestnik kursu:	Ilość godz.
<p>Część teoretyczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TION – definicja • Historia IASTM • Budowa narzędzi IASTM • Korzyści pracy narzędziami IASTM • Najczęstsze błędy wynikające z pracy narzędziami IASTM • Wskazania i przeciwwskazania • Środki ostrożności 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozumie definicję IASTM <i>INSTRUMENT ASSISTED SOFT TISSUE MOBILISATION</i> • Zna historię oraz budowę narzędzi IASTM • Rozumie korzyści wynikające z pracy z narzędziami IASTM • Potrafi wymienić wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania terapii narzędziami. • Zna najczęściej popełniane błędy w pracy z narzędziami oraz wie, jakie środki ostrożności zastosować by ich uniknąć. 	1
<p>Część praktyczna:</p> <p>Kończyna dolna:</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mięsień brzuchaty/płaszczkowaty 	<p>Potrafi w sposób prawidłowy wykorzystać narzędzia do terapii poszczególnych struktur :</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mięsień brzuchaty/płaszczkowaty 	9

<ul style="list-style-type: none"> ● Ściągno Achillesa ● Rozciągno podeszwowe <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień piszczelowy przedni/tylny ● Mięśnie strzałkowe ● Strona grzbietowa stopy <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień czworogłowy uda ● Staw kolanowy/rzepka ● Mięśnie przywodziciele ● <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień dwugłowy uda ● Mięsień podkolanowy <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pasma biodrowo-piszczelowe ● „Wachlarz biodra” ● Napinacz powięzi szerokiej ● Mięsień pośladkowy wielki/średni/mały/gruszkowaty <p>Kończyna górna:</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień naramienny ● Mięsień dwugłowy/trójgłowy ramienia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ściągno Achillesa ● Rozciągno podeszwowe <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień piszczelowy przedni/tylny ● Mięśnie strzałkowe ● Strona grzbietowa stopy <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień czworogłowy uda ● Staw kolanowy/rzepka ● Mięśnie przywodziciele <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień dwugłowy uda ● Mięsień podkolanowy <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pasma biodrowo-piszczelowe ● „Wachlarz biodra” ● Napinacz powięzi szerokiej ● Mięsień pośladkowy wielki/średni/mały/gruszkowaty <p>Kończyna górna:</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień naramienny ● Mięsień dwugłowy/trójgłowy ramienia <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p>	
---	---	--

<p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień nadgrzebieniowy/podgrzebieniowy ● Mięsień dźwigacz łopatki ● Mięśnie obłe ● Mięsień podłopatkowy ● Łopatka <p>Opracowanie - Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięśnie zginacze palców i nadgarstka ● Mięśnie prostowniki palców i nadgarstka ● „Otwieranie dłoni” <p>Kręgosłup:</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <p>Odcinek lędźwiowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Powięź lędźwiowa ● Grupa pośladkowa ● Prostownik kręgosłupa <p>Odcinek piersiowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Powięź odcinka piersiowego <p>Odcinek szyjny:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień czworoboczny ● Mięśnie podpotyliczne ● MOS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień nadgrzebieniowy/podgrzebieniowy ● Mięsień dźwigacz łopatki ● Mięśnie obłe ● Mięsień podłopatkowy ● Łopatka <p>Opracowanie - Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięśnie zginacze palców i nadgarstka ● Mięśnie prostowniki palców i nadgarstka ● „Otwieranie dłoni” <p>Kręgosłup:</p> <p>Opracowanie -Techniki mięśniowo-powięziowe i spustowe:</p> <p>Odcinek lędźwiowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Powięź lędźwiowa ● Grupa pośladkowa ● Prostownik kręgosłupa <p>Odcinek piersiowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Powięź odcinka piersiowego <p>Odcinek szyjny:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mięsień czworoboczny ● Mięśnie podpotyliczne ● MOS <p>Potrafi w sposób umiejętny zastosować terapię narzędziami IASTM w częstych jednostkach chorobowych:</p>	
--	--	--

<p>Wybrane jednostki chorobowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Zapalenie rozciężna podeszwowego/ostroga piętowa ● Konflikt udowo-rzepakowy ● Konflikt udowo-panewkowy ● Zwyródnienie stawu biodrowego ● Kolano skoczka ● Skręcenie stawu skokowego ● Łokieć tenisisty ● Łokieć golfisty 	<ul style="list-style-type: none"> ● Zapalenie rozciężna podeszwowego/ostroga piętowa ● Konflikt udowo-rzepakowy ● Konflikt udowo-panewkowy ● Zwyródnienie stawu biodrowego ● Kolano skoczka ● Skręcenie stawu skokowego ● Łokieć tenisisty ● Łokieć golfisty 	
--	---	--

Ilość godzin dydaktycznych: 10

Sposób i forma zaliczenia:

- Czynny udział w zajęciach



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu
jest Jednostką Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego