



Terapia dysfunkcji powięziowych (rozluźnianie mięśniowo – powięziowe)

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> • słuchacze kierunku technik masażysta • studenci fizjoterapii • masażyści • fizjoterapeuci
Cele kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> • zdobycie/poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie diagnostyki i terapii najczęstszych restrykcji mięśniowo-powięziowych związanych z występowaniem zaburzeń w taśmach anatomicznych; • zdobycie/poszerzenie warsztatu diagnostycznego - testy kliniczne oraz testy bezpieczeństwa; • zdobycie/poszerzenie umiejętności praktycznych w zakresie palpacji tkanek; • przygotowanie uczestników do umiejętnego wykorzystania nabytej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do diagnozowania, planowania oraz przeprowadzania terapii pacjenta.
Treści	<p>Część teoretyczna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definicja pojęcia powięź • Anatomia i podział powięzi • Funkcje powięzi • Dysfunkcje i restrykcje powięziowe • Założenia teoretyczne i podstawowe zasady stosowania proponowanych technik • Ból mięśniowo-powięziowy • Wskazania i przeciwwskazania <p>Część praktyczna obejmuje:</p> <p>Część praktyczna obejmuje</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Naukę technik mięśniowo – powięziowego uwalniania stosowane m.in. w obszarach: <ul style="list-style-type: none"> • grzbietu,

	<ul style="list-style-type: none"> • okolicy szyi, • karku i głowy, • kończyn górnych, • kończyn dolnych dolnych. <p>2. Techniki rozluźniania miejscowego (techniki skórne, powierzchowne, rozluźnianie punktów spustowych),</p> <p>3. rozluźniania ogólnego (rozluźnianie górnego i dolnego kwadrantu ciała),</p> <p>4. techniki rozluźniania:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przepony, • mięśnia biodrowo-lędźwiowego, • mięśni podpotylicznych, • powięzi piersiowo-lędźwiowej, • powięzi kończyn dolnych (uda, łydki, praca w obrębie stawu kolanowego i stopy, ścięgna achillesa, guza piętowego), • powięzi kończyn górnych (ramię przedramię), • rozluźnianie czepca ścięgnistego, praca z łopatką. <p>5. Rozluźnianie obszarów dna miednicy, kości krzyżowej.</p> <p>6. Część praktyczna obejmuje także podstawy metody GOT.</p>
Liczba godzin	32 godziny dydaktyczne
Kierownik kursu	Adrianna Szyperska-Ślaska
Autor programu	Rafał Uryzaj
Prowadzący	Paweł Szeklicki
Forma zaliczenia	Czynny udział w zajęciach - wykonanie ćwiczeń
Koszt	950 zł
nr rachunku oraz dane do wpłat	83 1020 5011 0000 9702 0253 6951 Tytułem: Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe oraz nazwisko uczestnika Odbiorca: Medyczno-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu (M-SCKZiU)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie