



## Medycyно-Spoleczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu

### PLAN NAUCZANIA: KURS masażu „Lomi-Lomi”

**Cel:** Umiejętność wykonywania hawajskiego masażu uzdrawiającego Lomi-Lomi

**Ilość godzin:** 12

Treści nauczania	Efekty kształcenia - uczestnik kursu:	Ilość godz.
Historia i rodzaje masażu obszaru Polinezji Definiowanie Lomi-Lomi Cele uzdrawiające i relaksacyjne Lomi-Lomi Zasady Huny-starożytej wiedzy duchowej obszaru Polinezji	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zna pochodzenie i znaczenie nazwy Lomi-Lomi Nui</li> <li>• Wymienia i krótko charakteryzuje zabiegi masażu wywodzące się z obszaru Polinezji</li> <li>• Zna cele stosowania masażu Lomi-Lomi</li> <li>• Zna 7 zasad Huny</li> </ul>	0,5h
Próba zestawienia zasad duchowego masażu Lomi-Lomi z założeniami medycyny konwencjonalnej Wpływ masażu relaksacyjnego na organizm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie, że należy wykonywać go na kosmetykach 100% naturalnych</li> <li>• Zna przeciwwskazania do wykonywania masażu uwzględniane w medycynie konwencjonalnej</li> <li>• Opisuje wpływ masażu relaksacyjnego na organizm</li> </ul>	0,5h
Przygotowanie do wykonania zabiegu Opanowanie pozycji ciała i ruchów ciała masażysty w czasie zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potrafi przygotować siebie i pacjenta do wykonywania masażu</li> <li>• Potrafi pracować zgodnie z rytmem muzyki</li> </ul>	1h
Wykonywanie masażu Lomi-Lomi na tylnej stronie ciała	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potrafi wykonać masaż Lomi-Lomi na tylnej powierzchni głowy, grzbietu i kończyn (Pacjent w leżeniu przodem)</li> </ul>	4h
Wykonywanie masażu Lomi-Lomi na przedniej stronie ciała	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potrafi wykonać masaż Lomi-Lomi na brzuchu, klatce piersiowej oraz na kończynach u pacjenta leżącego tyłem</li> </ul>	3h

Wykonywanie masażu Lomi-Lomi na karku, szyi i twarzy	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potrafi wykonać masaż Lomi-Lomi na karku, szyi i twarzy u pacjenta leżącego tyłem</li> </ul>	1h
Wykonanie zabiegu całościowego Lomi-Lomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potrafi wykonać zabieg uzdrawiającego i relaksacyjnego masażu Lomi-Lomi</li> </ul>	2h

### Literatura:

Kahalewai Nancy S.: Hawaiian LomiLomi: Big Island Massage, Island Massage Publishing 2005.

Magiera Leszek: Masaż orientalny. Bio-Styl, Kraków 2007.

Magiera Leszek: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Bio-Styl, Kraków 2012.

### Sposób i forma zaliczenia: uczestnictwo w kursie

- Czynny udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych
- Prezentacja (wykonanie) pokazywanych ćwiczeń
- Wykonanie zabiegu całościowego masażu Lomi-Lomi



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie