



Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu

PLAN NAUCZANIA: KURS MASAŻU KOBIET W CIĄŻY

Cel: uczestnik kursu nauczy się rozpoznawać możliwe przyczyny dolegliwości u kobiety w ciąży oraz pozna sposoby ich leczenia.

Ilość godzin: 9

Treści nauczania	Efekty kształcenia - uczestnik kursu:	Ilość godz.
Przyczyny oraz rodzaje dolegliwości u kobiet ciężarnych. Rola powięzi w powstawaniu dysbalansu napięciowego.	<ul style="list-style-type: none">rozpozna przyczyny dolegliwości u kobiet ciężarnychwymienia rodzaje dolegliwości u kobiet ciężarnychpozna rolę powięzi w powstawaniu zaburzeń u kobiet w ciąży	1
Diagnostyka przed masażem.	<ul style="list-style-type: none">rozpoznaje rodzaje zaburzeńpotrafi prawidłowo zastosować chwyt diagnostyczne	1
Masaż kobiet w ciąży z elementami terapii	<ul style="list-style-type: none">umiejętnie dobiera pozycję ułożeniową do masażupotrafi prawidłowo wykonać masaż kobiety ciężarnejstosuje techniki masażu i terapii z odpowiednią siłą bodźca	6
Elementy kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none">potrafi zastosować podstawowe aplikacje kinesiotapingu wspomagające działanie masażupotrafi dobrać odpowiednią aplikację do danego zaburzenia u kobiety w ciąży	1

Sposób i forma zaliczenia:

- Czynny udział w zajęciach



Województwo
Kujawsko-Pomorskie